

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kurovaya-rabota/564412>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Сестринское дело

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 3

ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИССЛЕДУЕМОЙ ТЕМЫ 5

1.1. Заболевания пищеварительной системы: определение, факторы риска 5

1.2. Клинические проявления заболеваний пищеварительной системы 6

ГЛАВА 2. СЕСТРИНСКИЙ УХОД ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ 10

2.1. Реабилитация пациентов с заболеваниями органов пищеварения 10

2.2. Роль медицинской сестры при заболеваниях органов пищеварения 12

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 15

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 16

Заболевания пищеварительной системы — это группа патологических состояний, характеризующихся нарушением нормальной функции органов и структур, участвующих в процессе переваривания пищи, всасывания питательных веществ и выведения отходов из организма. Эти заболевания могут затрагивать любые органы, входящие в состав пищеварительного тракта, включая рот, пищевод, желудок, кишечник, печень, поджелудочную железу и желчный пузырь.

Заболевания пищеварительной системы не только актуальны для всех групп населения, но и являются одними из самых распространенных по сравнению с заболеваниями других органов. К наиболее распространённым заболеваниям пищеварительной системы относят: гастрит, язвенная болезнь желудка, желчнокаменная болезнь, панкреатит, рак толстого кишечника. [7]

Факторы риска можно разделить на две разновидности: модифицированные и немодифицированные.

К немодифицированным факторам риска относят: возраст (риск заболеваний органов пищеварения увеличивается с возрастом), наследственность.

К модифицированным факторам риска относят:

- избыточный вес (риск развития болезней пищеварения значительно повышается даже при небольшом превышении нормального значения индекса массы тела),
- злоупотребление алкоголем (пристрастие к алкоголю увеличивает риск развития язвенной болезни желудка, рака желудка, панкреатиту, гепатиту и циррозу печени),
- курение (табакокурение является решающим фактором развития язвенной болезни желудка),
- неправильное питание (обилие в рационе жирного и жареного, красного мяса, фаст фуда, переизбыток углеводов (особенно простых), копчёного и солёного мяса и рыбы, маринадов, консервантов значительно повышает риск развития заболеваний пищеварительной системы)

2.1. Реабилитация пациентов с заболеваниями органов пищеварения

Реабилитация при заболеваниях органов пищеварения представляет собой комплекс лечебных, восстановительных и профилактических мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций, предупреждение прогрессирования заболевания, улучшение качества жизни и социальную адаптацию пациента. Заболевания желудочно-кишечного тракта, особенно хронического характера, оказывают выраженное влияние на общее состояние здоровья, ограничивают повседневную активность человека и требуют длительного лечения и наблюдения. Именно поэтому реабилитация в гастроэнтерологии рассматривается как важнейший этап оказания медицинской помощи, который начинается ещё в период стационарного лечения и продолжается в амбулаторных или домашних условиях. Основу восстановительного процесса составляет лечебное питание, поскольку большинство заболеваний пищеварительного тракта напрямую связано с нарушением диеты, режимов приёма пищи и характера рациона. Диетотерапия подбирается индивидуально, в зависимости от клинической формы заболевания, его стадии, наличия осложнений и общего состояния организма. Эффективно подобранный рацион

способствует снижению нагрузки на желудочно-кишечный тракт, уменьшению воспалительных процессов, нормализации моторной и секреторной функций, а также восстановлению микробиоты кишечника. [9] Наряду с диетой, важное значение имеют физиотерапевтические методы, которые усиливают лечебный эффект, уменьшают воспаление, улучшают кровоснабжение органов пищеварения и способствуют регенерации тканей. Используются такие методы, как магнитотерапия, ультразвук, электрофорез, теплолечение и другие. Они подбираются с учётом индивидуальной переносимости и общего состояния пациента, а их применение возможно как в условиях лечебного учреждения, так и в санаторно-курортной практике.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Вялов, С. С. Гастроэнтерология: практическое руководство / С. С. Вялов. – 6-е изд., репринт. – Москва: МЕДпресс-информ, 2021. – 63 с.
2. Гайворонская Т.В. Организация работы медицинской сестры. – Казань: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 210 с.
3. Гастроэнтерология / Под редакцией А.Ю. Барановского. – Москва: СПб. [и др.]: Питер, 2021. – 512 с.
4. Гастроэнтерология. Национальное рук-во: краткое издание / под ред. В. Т. Ивашкина, Т. Л. Лапиной. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 480 с.
5. Гордиенко, А. В. Госпитальная терапия: учебник / А. В. Гордиенко. – 3-е изд., испр. и доп. – Санкт-Петербург: СпецЛит, 2020. – 638 с.
6. Григорьева, П. Я. Диагностика и лечение хронических болезней органов пищеварения / П.Я. Григорьева, Э.П. Яковенко. – М.: Медицина, 2019. – 384 с.
7. Заболевания желудочно-кишечного тракта. Дифференциальная диагностика. Клиника. Лечение. ЭВН и диспансеризация в поликлинических условиях: Учебное пособие - Благовещенск, 2015 – 100 с.
8. Лебедев, А. К. Наиболее распространенные клинические синдромы: боль в животе: учебно-методическое пособие / А. К. Лебедев. – Санкт-Петербург: СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2022. – 80 с.
9. Матвейчик Т.В., Кралько А.А., Иванова В.И., Куриленок Е.Л. Основы сестринского дела: учебное пособие. – Минск: БелМАПО, 2019. – 320 с.
10. Мурашко, В. В. Общий уход за больными. Учебное пособие / В.В. Мурашко, Е.Г. Шуганов, А.В. Панченко. – М.: Медицина, 2019. – 224 с.
11. Мустафина, И. Г. Основы патологии: учебник для спо / И. Г. Мустафина. – 4-е изд., стер. – Санкт-Петербург: Лань, 2023. – 436 с.
12. Обуховец, Т. П. Основы сестринского дела / Т.П. Обуховец, О.В. Чернова. – М.: Феникс, 2021. – 768 с.
13. Островская, И. В. Основы сестринского дела / И.В. Островская, Н.В. Широкова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 320 с.
14. Сестринский уход за пациентами терапевтического профиля: учебное пособие для спо / Т. А. Трилешинская, Е. А. Ткаченко, И. Ю. Костина, Г. В. Алексеева. – 7-е изд., стер. – Санкт-Петербург: Лань, 2024. – 56 с.
15. Смолева, Э. В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи: учебное пособие / Э. В. Смолева. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2021. – 475 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kurovaya-rabota/564412>