

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kontrolnaya-rabota/65100>

Тип работы: Контрольная работа

Предмет: Психология

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 3

1. ПОНЯТИЕ О «ТЕМПЕРАМЕНТЕ», ЕГО ПРОИСХОЖДЕНИЕ И РАЗВИТИЕ 5

2. ИСТОРИЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ТЕМПЕРАМЕНТЕ 7

3. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ТЕМПЕРАМЕНТА 13

4. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТИПОВ ТЕМПЕРАМЕНТОВ 16

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 20

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 22

ВВЕДЕНИЕ

Проблематика темперамента представляет интерес для человечества уже более 25 веков. Человек начинает знакомиться с дефиницией «темперамент» достаточно рано. Начиная с раннего возраста, человек замечает, что некоторые люди более веселые, подвижные, настойчивые, а есть неторопливые в словах и поступках, медлительные и застенчивые. Именно в таких особенностях и находит свое проявление темперамент.

Актуальность темы «Темперамент» заключена в существовании индивидуальных различий, обусловленных особенностями физиологического и биологического развития и строения организма, а также особенностями общественного развития, своеобразностью социальных контактов и связей. Темперамент устанавливает существование большого числа психических различий между людьми, как по устойчивости и интенсивности эмоций, энергичности и темпу действий, эмоциональной впечатлительности, так и по целому комплексу прочих динамических характеристик [8].

1. ПОНЯТИЕ О «ТЕМПЕРАМЕНТЕ», ЕГО ПРОИСХОЖДЕНИЕ И РАЗВИТИЕ

Учение о темпераменте появилось еще в глубокой древности. «Темперамент» (лат. *temperamentum* — «устойчивая смесь компонентов») означает «надлежащее соотношение частей»; сходное с ним

3

значение имеет греческое понятие «красис», которое введено древнегреческим врачом Гиппократом (V-IV вв. н.э.). Гиппократ впервые предложил дефиницию «темперамент» и достаточно детально охарактеризовал темпераменты. Под темпераментом он понимал психологические и анатомофизиологические индивидуальные особенности индивидуума. Гиппократ, а впоследствии Гален, отмечая индивидуальные особенности поведения человека, сделали попытку объяснить такие особенности. Соответственно теории Гиппократа, различия между людьми детерминируются соотношением важнейших видов жидкостей в их организме. В случае их правильного смешения человек обладает хорошим здоровьем, при неправильном смешении он заболевает. Гиппократ говорил о том, что в организме человека доминирует одна из таких жидкостей. Это и обуславливает темперамент индивидуума. Согласно теории Гиппократа, этих жидкостей четыре: два сорта желчи, кровь и слизь (или лимфа). У сангвиников доминирует кровь (лат. *sanguis*), у холериков преобладает желтая желчь (лат. *chole*), у флегматиков доминирует слизь (лат. *phlegma*), у меланхоликов преобладает черная желчь (лат. *melanos chole*).

2. ИСТОРИЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ТЕМПЕРАМЕНТЕ

На протяжении долгого времени (со времен античной науки), выдвигались различные новые гипотезы, благодаря которым ученые стремились объяснить причину отличий динамических проявлений психики. В истории исследования данной проблемы следует выделить три важнейших системы взглядов. Самая давняя из них объединяет причину индивидуальных различий с ролью тех или иных жидких сред организма. Это гуморальная теория. К данным теориям (от латинского *humor* - влага, сок), получившим широкое применение уже в наше время, относятся представления об особенном значении крови. Так, немецкий философ И. Кант (конец XVIII в.), привнесший значительный вклад в классификацию психологических взглядов о темпераментах, думал, что природную основу темперамента составляют индивидуальные особенности крови. К такой точке зрения близка идея русского врача, анатома и

педагога П.Ф. Лесгафта, утверждавшего (в конце XIX - начале XX в.), что в основе проявлений темперамента, в итоге, лежат свойства системы кровообращения, в частности, упругость и толщина стенок кровеносных сосудов, диаметр их просвета, строение и форма сердца и т.д., с чем связаны сила и быстрота кровотока и как результат - мера возбудимости организма и длительность реакций в ответ на всевозможные стимулы.

Исторические представления о значении жидких сред организма приобрели частичное подтверждение в современных эндокринологических изысканиях, которые показали, что такие свойства психики, как динамика реактивности, эмоциональная уравновешенность, чувствительность, в большой степени зависят от индивидуальных отличий в функционировании гормональной системы [4, с. 97].

На рубеже XIX и начала XX вв. определилась так называемая соматическая концепция, в соответствии с которой имеется связь между телосложением и свойствами темперамента. Большую известность приобрели труды немецкого психиатра Э. Кречмера (20-е годы XX в.). В них он обосновал представления о том, что разница в типах строения тела (некоторые особенности полноты, роста, пропорций частей тела) свидетельствуют об определенных различиях в темпераменте.

Американский ученый У. Шелдон (40-е годы XX в.) также определял прямую взаимосвязь телесных особенностей и особенности темперамента. Соматические теории не следует чересчур

4

противопоставлять гуморальным: как тип строения тела, так и динамические свойства психики могут быть результатом определенной причины - итогом действия гормонов, которые выделяются железами внутренней секреции.

3. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ТЕМПЕРАМЕНТА

Темперамент – это индивидуальные особенности человека, которые определяют динамику протекания его психических процессов и поведения. Динамика – это ритм, темп, интенсивность, продолжительность психических процессов, в частности эмоциональных процессов, а также некоторые внешние особенности поведения человека – активность, подвижность, замедленность или быстрота реакций и т. д. [10, с. 234].

Темперамент дает характеристику динамичности личности, но не характеризует ее интересов, взглядов, убеждений. Он не является признаком ценности или малоценности личности, не обуславливает ее возможности (не следует смешивать свойства темперамента со свойствами характера или способностями). Выделяют следующие главные компоненты, которые определяют темперамент.

1. Общая активность поведения и психической деятельности человека. Она проявляется в разнообразной степени стремления активно действовать, преобразовывать и осваивать окружающую реальность, выражать себя в различной деятельности. Выражение общей активности у разных людей неодинаково.

4. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТИПОВ ТЕМПЕРАМЕНТОВ

Под типом темперамента понимают определенную совокупность психологических свойств, закономерно связанных между собой и общих у одной группы людей [12].

В современном мире психология обладает значительным количеством фактов для того, чтобы предоставить обширную психологическую характеристику всех типов темперамента по конкретной стройной программе. Тем не менее, для формирования психологических характеристик установленных 4 типов, как правило, выделяют следующие основные свойства темперамента:

1. Сензитивность обуславливается тем, какая минимальная сила воздействий из вне, которая нужна для появления какой-нибудь психической реакции индивидуума, и какая скорость возникновения данной реакции. Реактивность характеризуется степенью произвольности реакций на внутренние или внешние воздействия одинаковой силы (обидное слово, критическое замечание, резкий тон - даже звук).

2. Активность говорит о том, как интенсивно индивидуум влияет на окружающий мир и преодолевает препятствия в достижении целей (целенаправленность, настойчивость, сосредоточение внимания).

3. Соотношение активности и реактивности обуславливает, от чего в значительной степени зависит деятельность человека: от случайных внутренних и внешних обстоятельств, настроения, случайных событий) или от намерений, целей, убеждений.

5

4. Ригидность и пластичность доказывают, насколько гибко и легко человек приспосабливается к внешним воздействиям (пластичность) или насколько косно и инертно его поведение.

5. Интраверсия-экстраверсия, обуславливает, от чего преимущественно зависят деятельность и реакции человека - от внешних впечатлений, которые возникают в этот момент (экстраверт), или от образов, мыслей и представлений, связанных с будущим (интроверт) и прошлым.

Учитывая все вышеперечисленные свойства, Я. Стреляу предложил следующие психологические характеристики важнейших классических типов темперамента.

Сангвиник. Это человек с увеличенной реактивностью, но при этом реактивность и активность у него уравновешены. Он живо, возбужденно реагирует на все, что привлекает его внимание, обладает выразительными движениями и живой мимикой. По его лицу легко угадать его настроение, отношение к человеку или предмету. У него высокий порог чувствительности, именно поэтому он не замечает очень слабых световых раздражителей и звуков.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Темперамент – это важный психологический феномен, представляющий собой совокупность свойств, которые характеризуют динамические особенности протекания психических процессов и поведения человека, их скорость, силу, возникновение, изменений и прекращение.

Содержательная характеристика темперамента выявляется в его свойствах. Свойства темперамента - это отличительные индивидуальные признаки индивидуума, определяющие собой динамические аспекты всех его видов жизнедеятельности, характеризующие особенности протекания психических процессов, имеющие более-менее устойчивый характер, сохраняющиеся в течение продолжительного времени, проявляющиеся сразу после рождения. Среди свойств темперамента выделяются реактивность, сензитивность, пластичность и ригидность, активность, темп реакций, интроверсия, экстраверсия, эмоциональная возбудимость.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Борисов Д. Д. Темперамент и индивидуальность. Исследование темперамента методом визуальной психодиагностики // Проблемы современного образования. 2016. №5. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/temperament-i-individualnost-issledovanie-temperamenta-metodomvizualnoy-psihodiagnostiki> (дата обращения: 14.04.2019).
2. Венгер Л.А., Мухина В.С. Психология. - Москва, «Просвещение», 2013. - 378 с.
3. Гаджиева У.Б. Особенности проявления темперамента как свойства индивидуальности личности // JSRP. 2014. №4 (8). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-proyavleniya-temperamenta-kaksvoystva-individualnosti-lichnosti> (дата обращения: 15.04.2019).
4. Гиппенрейтер, Ю. Б. Введение в общую психологию: [курс лекций]: учебное пособие / Ю. Б. Гиппенрейтер. - Москва: АСТ, 2013 - 351 с.
- 6
5. Калугин, А. Ю. Взаимосвязь свойств темперамента с характеристиками ценностно-смысловой сферы личности в контексте пола // Вестник Самарской гуманитарной академии. Серия: Психология. 2017. №1 (21). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vzaimosvyaz-svoystv-temperamenta-s-harakteristikamitsennostno-smyslovoy-sfery-lichnosti-v-kontekste-pola> (дата обращения: 14.04.2019).
6. Караванова, Л. Ж. Психология: учебное пособие / Л. Ж. Караванова. - Москва: Дашков и К^о, 2014. - 263 с.
7. Кораблина М.Р. Изучение индивидуально-психологических особенностей личности. - СанктПетербург, 2013. - 285 с.
8. Либин, А.В. Дифференциальная психология: на пересечении европейских, российских и американских традиций. М: Смысл, 1999. - 532 с.- Режим доступа: <http://bookre.org/reader?file=584239&pg=2>
9. Маклаков, А.Г. Учебник Нового Века. Общая психология. Учебник для вузов. - СПб.: Питер, 2013. - 452 с.
10. Платонов, К.К. Краткий словарь системы психологических понятий. - М. Высшая школа, 2014. - 289 с.
11. Романова, В.Л. Психология индивидуальных различий. - Москва: Издательство Московского Университета. - 2012. - 315 с.
12. Савченков, Ю. И. Сравнительная характеристика общих и частных типов темперамента // Сибирское медицинское обозрение.-2009.-№4.-URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sravnitel'nayaharakteristika-obschih-i-chastnyh-tipov-temperamenta> (дата обращения: 15.04.2019).

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kontrolnaya-rabota/65100>