

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/74834>

Тип работы: Реферат

Предмет: Психология

Введение.....	3
1 Темперамент профессионального футболиста: свойства, характеристика.....	4
1.1 Общие характеристики темперамента и его свойств у футболистов.....	4
1.2 Типы темперамента и важность их рассмотрения при отборе профессиональных футболистов.....	4
2 Особенности характера и волевых качеств профессионального футболиста.....	6
Заключение.....	10
Список используемой литературы.....	12

Введение

Футбол (англ. football, «ножной мяч») — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире.

Отбирая футболистов в команду, как правило, обращают внимание на следующие критерии:

- 1) Особенности темперамента;
- 2) Особенности характера;
- 3) Уровень развития волевых качеств [9].

Данная работа посвящена рассмотрению психологических процессов в большом футболе.

Задачи:

- 1) Рассмотрение психологических особенностей футболистов в профессиональном спорте;
- 2) Анализ темперамента профессиональных футболистов;
- 3) Характеристика характера и волевых качеств профессиональных футболистов.

1 Темперамент профессионального футболиста: свойства, характеристика

1.1 Общие характеристики темперамента и его свойств у футболистов

Рассматривая темперамент, можно сказать, что здесь оценивается уровень тревожности, эмоциональной возбудимости, импульсивности, лабильности и ригидности [3].

Тревожность представляет собой свойство, характеризующееся степенью беспокойства, озабоченности, эмоциональной напряженности спортсмена в ответственной и угрожающей ситуации [9].

Эмоциональная возбудимость – это то, насколько у спортсмена легко создаются эмоциональные реакции на внешние и внутренние обстоятельства и условия.

Импульсивность – это быстрота реакции принятия и исполнения решения.

Ригидность и лабильность связаны с легкостью и гибкостью адаптации спортсмена к изменениям внешней среды. Ригидным считается человек, который с трудом адаптируется к изменившейся ситуации, проявляет инертность в поведении, традиционен в своих привычках, образе жизни и мышления. Лабильность же, наоборот, представляет быструю адаптацию человека к изменяющимся условиям среды.

Применительно к спортсменам, их награды и достижения в спорте прямым образом определяются свойством темперамента, как и особенностями самой личности.

Например, в игровые виды спорта обязательно идет отбор по признакам высокой физической активности, позитивным отношением к жизни, жизнерадостностью, избытком энергии и формированием собственных возможностей.

1.2 Типы темперамента и важность их рассмотрения при отборе профессиональных футболистов

В настоящее время выделяют несколько типов темпераментов (рисунок 1).

Рисунок 1 – Типы темперамента

Висцеротоник характеризуется уравновешенностью психики, замедленными реакциями, высокой коммуникабельностью. Висцеротоники-спортсмены прекрасно ладят в коллективах, не могут долго время находиться в одиночестве. Висцеротоники важны в соревнованиях именно в команде.

Соматотоник имеет выраженную сторону эмоций. Часто снижен жизненный тонус, но мышечная работа достаточно выносливо им переносится. В коллективе, как правило, коммуницирует мало. Церебротоники склонны к самоанализу, интеллектуальной деятельности. Реакция быстрая. Выносливость среднего уровня. Развитие выносливости не вызывает интерес у церебротоника. Церебротоники чаще побеждают там, где необходимы молниеносные решения и действия. Конечно, в большом футболе более важны висцеротоники и соматотоники.

- 1) Апухтин Б. Т. Тактическая подготовка футболистов. — М.: Физкультура и спорт, 1961. — 86 с.
- 2) Валуев Н. С. Сила духа: истории-мотиваторы о великих российских спортсменах. — М.: Э, 2016. — 160 с.
- 3) Гиффорд К. Все о футболе. — М.: АСТ : Астрель, 2006. — 64 с.
- 4) Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов: (перевод с немецкого). — М.: Физкультура и спорт, 1976. — 231 с.
- 5) Косенюк В. А. Обучение игре в футбол: учебное пособие для футбольных секций коллективов физической культуры и сборных команд по футболу. — Минск: Государственное издательство БССР, 1961. — 107 с.
- 6) Котяткова Н. И. Футбол: научно-популярное издание. — М.: РОСМЭН- ПРЕСС, 2013. — 96 с.
- 7) Матвеев А. Георгий Ярцев. Я плоть от плоти спартаковец!: сенсационные откровения известного футболиста и тренера. — М.: Эксмо, 2012. — 288 с.
- 8) Психология: учебник для институтов физической культуры. — М.: Физкультура и спорт, 1987. — 366 с.
- 9) Тейлор Ф. Профессионалы: Футбол против футбола. — Москва : Физкультура и спорт, 1985. — 111 с.
- 10) Футбол: правила. — М.: Проспект, 2017. — 190 с.
- 11) Яременко Н. Н. Вся подноготная футбола: АНТИэнциклопедия народной игры. — М.: Астрель, 2012. — 512

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/74834>