Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kontrolnaya-rabota/79736>

Тип работы: Контрольная работа

Предмет: Физическая культура и спорт

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 3

1 Возраст и стаж выступления сильнейших спортсменов мира на высшем уровне 4

2 Самые старые олимпийские чемпионы на играх в Сочи 10

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 14

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 15

ВВЕДЕНИЕ

Современный спорт представляет собой мощную индустрию, включающую особую систему производства спортивных рекордов. В ней задействованы наряду со спортсменами и тренерами менеджеры, спортивные врачи, психологи, научные сотрудники. Средства массовой информации постоянно «раскручивают» широкомасштабные соревнования до уровня главных событий жизни общества. Тем не менее, не следует представлять современный спорт как единый феномен, имеющий одну цель, функции и общие закономерности развития. Современный спорт многолик и разнообразен.

Возраст и стаж спортивной деятельности определяется требованиями вида спорта, в частности, динамикой возраста чемпионов и призеров соревнований, первенств, чемпионатов, с учетом тенденций развития. В последнем интересуется возраст достижения вершин спортивного мастерства, также возрастные границы высокой эффективности спортивной деятельности спортсменов. Стаж спортивной тренировки отсчитывается с момента начала занятий спортсменом конкретным видом спорта.

Возрастные спортсмены принимали и принимают участие в Олимпиадах в разных видах спорта. Есть чемпионы, попавшие в число самых старых участников игр. Не побит рекорд самого возрастного олимпийского чемпиона в мире.

Цель исследования – изучить и проанализировать возраст и стаж выступления сильнейших спортсменов мира на высшем уровне.

Работа по структуре состоит из введения, двух глав основного текста, заключения и списка литературы.

1 Возраст и стаж выступления сильнейших спортсменов мира на высшем уровне

1. Серена Уильямс. Самая возрастная первая ракетка мира

Американка провела выдающийся сезон: выиграла два турнира «Большого шлема» – Roland Garros и US Open, а также итоговый турнир WTA, завоевала 11 титулов и уступила лишь в 4 матчах. Серена заработала без малого 12,5 миллиона долларов призовых, что почти на 4 миллиона больше прежнего высшего достижения по этому показателю. Общая же сумма выигранных за карьеру Уильямс-младшей приближается к 55 миллионам долларов – и это абсолютный рекорд WTA Tour. Наибольшее восхищения достоин следующий факт: 17 февраля, когда Серена вернула себе звание первой ракетки мира, ей был 31 год и 145 дней. Американка стала самой возрастной обладательницей этого титула и с каждой неделей увеличивает рекорд. Это притом что в мировом теннисе наблюдается тенденция снижения среднего возраста топ-теннисисток .

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В настоящее время является очевидным понимание того, что без успехов в развитии женского спорта ни одна страна не сможет войти в группу лидеров мирового спорта и добиться высоких результатов на крупнейших соревнованиях - чемпионатах Европы, мира и Олимпийских играх. В связи с этим во многих

странах предпринимаются активные усилия, направленные на повышение роли возрастных спортсменов. С каждым годом растет число видов спорта, в которых возрастные спортсмены выступают в соревнованиях самого различного ранга и устанавливают высшие спортивные достижения.

Возрастные спортсмены не спешат в последние годы уходить из спорта, они продолжают стремиться к новым спортивным достижениям, участвуют в Олимпиадах и достаточно часто становятся олимпийскими чемпионами. Множество спортсменов добиваются успехов и становятся лидерами в своей сфере, несмотря на достаточно почтенный возраст.

Причины повышения темпов роста спортивных достижений отражаются, главным образом, не только в особых свойствах женского организма, но и закономерных различиях динамики спортивных результатов на разных этапах развития спорта и в социально-исторических особенностях эволюции.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учеб. в 2 кн. / В. Н. Платонов. – М.: Олимп. лит., 2015. – Кн. 1. – 680 с
2. Физическая культура, спорт, наука и образование: материалы II всероссийской научной конференции, 30 марта 2018 года / под ред. С.С. Гуляевой, А.Ф. Сыроватской. – Чурапча: ЧГИФКиС, 2018 – 606 с.
3. Динамика спортивных результатов сильнейших отечественных и зарубежных спортсменов в беге на 800 метров / - <https://cyberleninka.ru/article/n/dinamika-sportivnyh-rezultatov-silneyshih-otechestvennyh-i-zarubezhnyh-sportsmenov-v-bege-na-800-metrov>
4. Самые старые чемпионы олимпийских игр в мире. - <https://uznayvse.ru/interesting-facts/samyie-staryie-chempiony-olimpiyskih-igr-v-mire.html>
5. 14 рекордсменов. - <https://www.bolshoisport.ru/articles/14-rekordsmenov--2>

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kontrolnaya-rabota/79736>